


Carte Institut & SPA
THALGO
LA BEAUTE MARINE

Massages

Massage dos, 30 min 50 €

Massage Shirodhara, 30min  50 €
Massage issu de la médecine traditionnelle indienne. A l'aide de l'huile de sésame bio, massage du 3^{ème} œil et visage, cuir chevelu, nuques, épaules et décolleté.

Massage Californien, 60min 69 €
RELAXANT - Apporte une détente musculaire de tout le corps par des techniques manuelles dénouant les tensions. A l'huile chaude de pépins de raisin.

Massage Pierres Chaudes, 60 min 75 €
Massage qui a pour vertu de diminuer le stress, relancer la circulation sanguine, apaiser les tensions musculaires et éliminer les toxines. A l'huile chaude de pépins de raisin.

Massage Bambou, 60 min 75 €
Massage relaxant personnalisé, réalisé à l'aide de bambous aux huiles chaudes. Procure une merveilleuse sensation de bien-être.

Massage Amincissant, 60 min 75 €
Soin tonique remodelant anticellulite à base de palper-rouler, percussions et pétrissages manuels.

Massage à la Bougie, 60 min 79 €
Une lueur d'ambiance à la bougie qui se transforme en huile tiède et parfumée, au choix : Ylang-Ylang « Cocooning », Barbe à papa « Sucré », Monoï « Vahiné », Thé Blanc de Chine « anti-oxydant »

Massage « Ballotins », 60 min 79 €
Ballotins à base de plantes, chauffés, revitalisant la peau, stimulant la circulation veineuse et apaisant l'esprit. Une explosion de senteurs assurée.

« Au bonheur des pieds », 30 min 40 €
Réflexologie plantaire par des manœuvres enveloppantes avec détente en fauteuil massant. A l'huile chaude de pépins de raisin.

« Escale Cocooning » 90 min 99 €
Massage corps complet, soin du visage et massage cuir chevelu

Soins corps

Rituel POLYNESIA, 90min

Evadez-vous au rythme des traditions Polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau. Gommage au sable blanc de Polynésie et massage « Coco Bio » pour atteindre votre quête d'évasion. Enveloppez votre corps de douceur avec l'huile "Sacree" aux nacres subtiles et parfum de monoï.

110 €

Rituel INDOCEANE, 90min

Voyage initiatique vers la relaxation vitale. Cassonade sucre et sel pour un gommage voluptueux et massage énergétique Indien à l'huile de sésame Bio. Enveloppez votre corps de la poudre de riz subliminale et onctueuse aux senteurs d'amandes.

110 €

Soins visage

Soin EXPRESS, 45min

Soin coup d'éclat pour un visage reposé et hydraté

49 €

Soin THALGOMEN, 60min

Ressourcez votre peau avec des produits à base d'algues bleues. Délassée et rechargée, votre peau retrouve toute sa force et son équilibre. Spécialement créé pour vous, les hommes.

59 €

Soin PURETE, 60min

Votre peau est nettoyée en profondeur. Démaquillage sensoriel, masque rééquilibrant pour une peau assainie. Peau mixte à grasse.

60 €

Soin HYDRA RESSOURCANT, 60min

Parfaitement hydratée, la peau redevient souple. Fraîcheur et éclat garantis. Tous types de peaux.

60 €

Soin APAISANT, 60min

Véritable havre de paix pour votre peau. Soin apaisant pour peau sensible, à rougeurs.

60 €

Soin Bio TERRE & MER, 75min

Douceur, hydratation et confort sont les maîtres mots de ce soin. A base de produits marins et d'extraits végétaux biologiques.

70 €

Soin ANTI AGE HYALURONIQUE, 75min

Votre peau retrouve élasticité et tonicité. Vos rides sont comblées, votre peau repulpée. Peau mature.

80 €

Épilations & Beauté

Visage

La zone (lèvre supérieure, sourcils ou menton)

10 €

Corps

1/2 Jambes	15 €	Aisselles	10 €
Jambes entières	28 €	Avant-bras	15 €
Maillot échancré	20 €	Dos ou torse	45 €
Maillot intégral	30 €	Forfait maillot-aisselles-1/2 jambes	40 €
Teinture des cils	20 €	Beauté des mains et pose de vernis	45 €
Pose de vernis simple ou French	15 €	Beauté des pieds avec bain balnéo et pose de vernis	55 €

Pour plus d'informations, veuillez nous contacter au 05.46.09.00.26 ou info@spa-iledere.com

Les massages/soins se réalisent en sous-vêtements ou maillot de bain sec, merci.

Tout soin annulé à moins de 6h, ne pourra être remboursé.